



SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA DI 1°
A.S. 2015/2016

ESTIVO



1^ SETTIMANA

LUNEDI'	Pizza, pane verdura frutta
MARTEDI'	Pasta all'olio, bocconcini di pollo, pane verdura frutta
MERCOLEDI'	Risotto al sugo, mozzarella, pane verdura frutta
GIOVEDI'	Passato di verdure, pesce al forno*, pane verdura frutta
VENERDI'	Pasta al pesto, frittata con carote, pane verdura frutta

2^ SETTIMANA

LUNEDI'	Pasta al tonno, formaggio, pane verdura frutta
MARTEDI'	Risotto alla parmigiana, polpette di carne, pane verdura frutta
MERCOLEDI'	Gnocchi al pomodoro, frittata con zucchine, pane verdura frutta
GIOVEDI'	Pasta pasticciata, pane verdura frutta
VENERDI'	Minestrina, bastoncini di merluzzo*, pane verdura frutta

3^ SETTIMANA

LUNEDI'	Risotto ai carciofi, caprese, pane verdura frutta
MARTEDI'	Crema di verdure con crostini, arrosto, pane verdura frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pesto, nasello al limone, pane verdura frutta
GIOVEDI'	Riso al sugo, arrosto di tacchino, pane verdura frutta
VENERDI'	Pizza, pane verdura frutta

4^ SETTIMANA

LUNEDI'	Pasta al tonno, frittata con carote, pane verdura frutta
MARTEDI'	Farfalle alla ricotta, petto di tacchino dorato, pane verdura frutta
MERCOLEDI'	Pasta all'olio, polpette di carne, pane verdura frutta
GIOVEDI'	Ravioli ricotta e spinaci, grana e robiola, pane verdura frutta
VENERDI'	Risotto giallo, polpette tonno e patate, pane verdura frutta

*no alimenti preimpanati o prefritti

LE INFORMAZIONI CIRCA LA PRESENZA DI SOSTANZE O DI PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE SONO DISPONIBILI RIVOLGENDOSI AL PERSONALE DI RIFERIMENTO DELLA CUCINA



SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA DI 1°
A.S. 2015/2016

INVERNALE



1^ SETTIMANA

LUNEDI'	Risotto al sugo, frittata con zucchine, pane verdura frutta
MARTEDI'	Minestrina di verdura con orzo, scaloppine di tacchino, pane verdura frutta
MERCOLEDI'	Pasta all'olio, filetti di nasello alle olive, pane verdura frutta
GIOVEDI'	Passato di verdura, lonza al forno, pane verdura frutta
VENERDI'	Pasta al tonno, grana e mozzarella, pane verdura frutta

2^ SETTIMANA

LUNEDI'	Pasta pasticciata, pane verdura frutta
MARTEDI'	Riso olio e parmigiano, crocchette di verdure, pane verdura frutta
MERCOLEDI'	Ravioli ricotta e spinaci, scaloppine di pesce, pane verdura frutta
GIOVEDI'	Pizza, pane verdura frutta
VENERDI'	Pasta al pomodoro, arrosto di lonza, pane verdura frutta

3^ SETTIMANA

LUNEDI'	Pasta al tonno, grana e robiola, pane verdura frutta
MARTEDI'	Minestrina, frittata di verdura in forno, pane verdura frutta
MERCOLEDI'	Polenta e brasato, pane verdura frutta
GIOVEDI'	Pasta al ragù di verdure, pesce al forno*, pane verdura frutta
VENERDI'	Riso alla zucca, polpette di carne, pane verdura frutta

4^ SETTIMANA

LUNEDI'	Pasta al pomodoro, pollo al forno, pane verdura frutta
MARTEDI'	Pizza, pane verdura frutta
MERCOLEDI'	Gnocchi al pesto, uova sode con piselli, pane frutta
GIOVEDI'	Pasta pasticciata, pane verdura frutta
VENERDI'	Minestrina di verdura con riso, filetti di merluzzo al forno*, pane verdura frutta

*no alimenti preimpanati o prefritti

LE INFORMAZIONI CIRCA LA PRESENZA DI SOSTANZE O DI PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE SONO DISPONIBILI RIVOLGENDOSI AL PERSONALE DI RIFERIMENTO DELLA CUCINA