



COMUNE DI ROMANENGO

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2018/2019

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	RISOTTO CON VERDURE(3,7,9) FRITTATA(3,7) POMODORI PANE FRUTTA	GNOCCHI AL PESTO(1,3,7) BIS DI FORMAGGI(7) CAROTE CRUDE E VERDURA COTTA (NO PATATE) PANE FRUTTA	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE(1,3,7) FORMAGGIO(7) POMODORI PANE FRUTTA	RAVIOLI DI MAGRO(1,3,7) BIS DI FORMAGGIO(7) INSALATA VERDE PANE FRUTTA
MARTEDÌ	PASSATO DI VERDURA CON ORZO(1,3,7,9) POLLO AL FORNO VERDURA CRUDA MISTA PANE FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO(1,3,7,8) COSCETTE DI POLLO ZUCCHINE PANE FRUTTA	CAROTE SPINACI PIZZA MARGHERITA(1,7) PANE FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO(1,3,7,9) BOCCONCINI DI TACCHINO(1) PATATE AL FORNO PANE FRUTTA
MERCOLEDÌ	CAROTE OLIO E LIMONE ZUCCHINE PIZZA MARGHERITA(1,7) PANE FRUTTA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO(3,7,9) PESCE GRATINATO(1,4) INSALATA MISTA PANE FRUTTA	ORZOTTO AL POMODORO(1,3,7,9) SCALOPPE DI TACCHINO(1) CAROTE IN INSALATA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA(3,7,9) CROCCHETTE DI LEGUMI(1,3,7) POMODORI PANE FRUTTA
GIOVEDÌ	PASTA BIANCA(1,3,7) SFORNATO DI LEGUMI(1,3,7) CAVOLFIORI PANE FRUTTA	MINISTRONE CON FARRO(1,3,7,9) POLPETTE DI MANZO(1,3,7) PATATE IN INSALATA PANE FRUTTA	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI (1,3,7,9) POLPETTE DI MERLUZZO(1,3,4) INSALATA MISTA CON MAIS PANE FRUTTA	PASTA ALL'OLIO E GRANA(1,3,7) LONZA AL FORNO(1) SPINACI PANE FRUTTA
VENERDÌ	PASTA INTEGRALE POMODORO E BASILICO(1,3,7) FILETTO DI PESCE GRATINATO(1,4) FINOCCHI IN INSALATA PANE FRUTTA	INSALATA DI PASTA CON CECI(1,3,7) CROCCHETTE DI VERDURE(1,3,7) FINOCCHI PANE FRUTTA	PASTA INTEGRALE AI LEGUMI(1,3,7) FRITTATA CON VERDURA(3,7) VERDURE COTTE PANE FRUTTA PANE	PASTA INTEGRALE AL PESTO(1,3,7,8) PESCE AL FORNO(1,4) INSALATA MISTA CON LEGUMI PANE FRUTTA

UTILIZZO DI PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE FRUTTA DI STAGIONE A ROTAZIONE:MELE,PERE, KIWI,BANANA,PESCA
I NUMERI ACCANTO AD OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – “ALLERGENI”)

DI SALE IODATO

UNA VOLTA A SETTIMANA VERRA' SERVITO IL PANE INTEGRALE

UNA VOLTA AL MESE VERRA' SERVITO IL DOLCE

UTILIZZO